

# MAJANDUSAASTA ARUANNE

**aruandeaasta algus:** 01.01.2022

**aruandeaasta lõpp:** 31.12.2022

**nimi:** Eesti Psoriaasiliit

**registrikood:** 80048127

**tänava/talu nimi, Toompuiestee 10  
maja ja korteri number:**

**linn:** Tallinn

**maakond:** Harju maakond

**postisihnumber:** 10137

**telefon:** +372 5052455

**e-posti aadress:** georg.jurkanov@gmail.com

## Sisukord

Tegevusaruanne	3
Raamatupidamise aastaaruanne	5
Bilanss	5
Tulemiaruanne	6
Rahavoogude aruanne	7
Netovara muutuste aruanne	8
Raamatupidamise aastaaruande lisad	9
Lisa 1 Arvestuspõhimõtted	9
Lisa 2 Raha	9
Lisa 3 Nõuded ja ettemaksed	10
Lisa 4 Sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused	10
Lisa 5 Liikmetelt saadud tasud	11
Lisa 6 Annetused ja toetused	11
Lisa 7 Sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud	11
Lisa 8 Mitmesugused tegevuskulud	12
Lisa 9 Tööjõukulud	13
Lisa 10 Seotud osapooled	13
Aruande allkirjad	14

# Tegevusaruanne

## EESTI PSORIAASILIIDU 2022.aasta TEGEVUSARUANNE

Eesti Psoriaasiliit jätkas 2022.aastal tegevust psoriaasahaigete nõustamise, koolitamise ja õiguste eest seismise alal. Ühinguusse kuuluvad psoriaasi- ja psoriaatilise artriidi haiged ning nende toetajad ja lähedased.

Aasta lõpu seisuga kuulus liitu 326 inimest üle Eesti.

Tugirühmad on moodustatud Viljandimaal, Saaremaal ja Järvamaal.

Tööd juhib 7-liikmeline juhatus. Valitud on 2-liikmeline revisjonikomisjon.

Riigipoolne sihtfinantseerimine on Eesti Puuetega Inimest Fondilt.

COVID-19 pandeemia ja riigis kehtestatud piirangute tõttu ei olnud võimalusi esimestel kuudel planeeritud üritused ellu viia. Ühingu tegevus piirdus sel ajal haigete nõustamisega nii telefoni kui kirja teel. Patsientide põhiliseks mureks oli plaanilise ravi katkemine ja ühiskonnas valitsev stress, mis jätsid paratamatu jälje inimeste tervisele. Ühingu poole pööruti pandeemia ajal erinevate küsimustega 34 korral. Jätkati koostööprojektiga Dermtest, mille lõppeesmärgiks on psoriaasahaigete parima raviteekonna kujundamine koos digivõimekuse tõstmisega. Koostööpartneriteks on Tartu Ülikooli Kliinikum ja Eesti Tervisekassa. Nõustati samuti telefoni teel ning kohtumistega Ukraina ümberasujatest psoriaasi- ja psoriaatilise artriidi haigeid.

Aastal jooksul korraldati 7 teabe- ja tervisepäeva, kevadseminari ja suvekooli.

### TEABE- JA TERVISEPÄEVAD

02. aprillil toimus Tallinnas liidu üldkoosolek koos järgneva teabepäevaga, millel osales 62 inimest. Kosmeetikasarja Ducray esindaja rääkis suvisest nahahooldusest ja uutest toodetest. EPI Kõja nõustaja Kristi Rekand rääkis töövõime õiglasest hindamisest ja sellega seoses kerkivatest kitsaskohtadest.

28.-29.mai korraldati Vanaõue Puhkekeskuses Viljandimaal tervisepäevi. Üritusest võttis osa 46 inimest. Esimene päev oli pühendatud vaimsele tervisele, selle viis läbi psühholoog Annika Metsar. Teine päev oli tervisliku liikumise päev liikumisõpetaja Valmar Ammer'i juhendamisel. Kuulati ettekannet ja sooritati matk Mukri rabas.

27.-28. augustil toimusid 27 osalejaga tervisepäevad Viljandis. 27.augustil osaleti infotelgiga Eesti Reumaliidu Käimispäeval. 28.augustil toimus infopäev Männimäe Külalistemajas, kuhu oli kutsutud projekti Dermtest meeskond edaspidistele tegevustele sisendi andmiseks kohapeal moodustatud töörühmade kaudu. Tervisespetsialist Svetlana Sapelson rääkis tervislikust toitumisest kroonilise haige seisukohast. Koduteel külastati Energia Talu.

29.oktoobril tähistati Tallinnas Ülemaailmset Psoriaasipäeva. Üritusest võttis osa 58 inimest. Prof.Küllil Kingo tutvustas psoriaasi raviteekonna projekti patsientide rühmi ja vahetulemusi. Reumatoloog dr.Maria Üprus rääkis uudistest psoriaatilise artriidi ravist. Pharma Nord OÜ koolitusjuht Triin Terasmaa tegi ettekannet sobiva ja toimiva toidulisandi osas. Novartis Baltics meditsiinjuht Margo Saaremets rääkis patsiendi kaasamisest uuringutesse ravimifirma pilgu läbi.

20. novembril toimus Viimsi SPA Hotellis 39 osalejaga teabepäev. Alustati koostööd Kliiniliste Uuringute Keskusega patsientide uuringutesse kaasamise osas. Psoriaasahaigetest töörühmad andsid järjekordse sisendi projekti Dermtest meeskonnale mobiiliäppi paremaks väljatöötamiseks. Kosmeetikasarja Eucerin esindaja tutvustas uudistoodangut talviseks nahahoolduseks.

### KEVADSEMINAR

12.-13.märtsil toimus Toilas SPA's ühingu 66 osalejaga kevadseminar. Prof.Küllil Kingo rääkis psoriaasi paiksest ravist ja raviteekonna projekti patsientide uurimusrühmadest. Toitumisterapeut Liis Orav tegi ettekannet immuunsüsteemi ja soolestiku korrashoiust. Projekti Dermtest meeskond viis läbi koolituse ja arutelu digilahendustest ning veebidisainist psoriaasahaigetele.

Kevadseminaril tutvuti Swiss Nahrin looduskosmeetika ja Incredidwear ortopeediliste abivahenditega.

### SUVEKOOL

30.-31.juulil toimus Varemuru Puhkeskuses Pärnumaal Eesti Psoriaasiliidu ja Eesti Reumaliidu ühine 87 osalejaga suvekool.

Esimesel päeval tutvuti Kräuterhaus tervisetoodetega. Perearst dr.Madis Veskimägi tegi koolituse eaka patsiendi tervisest. Teisel päeval viis psühholoog ja kogemusnõustaja Silvia Pütsep läbi koolitusprogrammi kunsti- ja mälu teraapiast. Medical SPA Narva-Jõesuu tegevjuht Karina Kõppas tutvustas uusi taastusravimeetodeid ja rääkis tööst iseendaga parima ravitulemuse saamiseks.

### ÜRITUSED KOOSTÖÖPARTNERITEGA

Aasta jooksul osaleti samuti koostööpartnerite poolt korraldatud üritustel. 10.veebruaril osales üle 150 liidu liiget ravimifirma Abbvie poolt toetatud veebikoolitusel. Dr.Tiina Toomson rääkis psoriaasist ja selle kaasaegsest ravist ning dr. Maria Üprus psoriaatilisest artriidist ja uuest ravimiteodikast.

22.veebruaril osales 5 liidu liiget Eesti Reumaliidu arendusseminaril Kuressaares, mille põhiteemaks oli diagnoosipõhiste tugirühmade loomine ja toetamine.

07.oktoobril osales 3 liidu liiget konverentsil "Teadus inimesele lähemale", millel keskenduti terviseuuringutele.

04.detsembril võttis 4 liidu liiget osa Kadriinas toimunud Puuetega Inimeste Päeva tähistamisest.

10. detsembril osalesid juhatuse liikmed Sirje Lombiots ja Georg Jurkanov Eesti Reumaliidu kogemuspäeval koos Küprose Reumaliidu esindajatega.

Eesti Psoriaasiliit on jätkuvalt Eesti Puuetega Inimeste Koja ja Eesti Vabaühenduste Liidu liige.

Liidu liikmed Ingrid Põldemaa ja Georg Jurkanov võtsid osa Põhja-Eesti Regionaalhaigla juurde loodud patsientide nõukoja tööst.

#### RAHVUSVAHELINE KOOSTÖÖ

Rahvusvahelistest organisatsioonidest kuulub liit Ülemaailmse Psoriaasiorganisatsioonide Assotsiatsiooni (IFPA) ja Euroopa Psoriaasiorganisatsiooni (EUROPSO).

Rahvusvahelise koostöö alal ülemaailmse pandeemia tõttu tegevus oli vähene. Vastati ravimifirmade rahvusvahelise uuringu ankeetidele ja maailmaorganisatsiooni küsitluslehele.

Rahvusvahelise koostöö assistentideks on jätkuvalt Kirsti Haabsaar ja Evelyn Vill-Kotsalainen.

Aasta jooksul hoiti korras ja täiendati veebileht [www.epsol.ee](http://www.epsol.ee), millega tegeleb liidu liige Raini Plado. Veebiruumi ja domeene haldab Radicenter OÜ.

Juhatuse hinnangul on Eesti Psoriaasiliit jätkuvalt tegutsev ühiskondlik organisatsioon.

## Raamatupidamise aastaaruanne

### Bilanss

(eurodes)

	31.12.2022	31.12.2021	Lisa nr
Varad			
Käibevarad			
Raha	1 297	2 391	2
Nõuded ja ettemaksed	103	91	3
<b>Kokku käibevarad</b>	<b>1 400</b>	<b>2 482</b>	
<b>Kokku varad</b>	<b>1 400</b>	<b>2 482</b>	
Kohustised ja netovara			
Netovara			
Eelmiste perioodide akumuleeritud tulem	2 482	2 234	
Aruandeaasta tulem	-1 082	248	
<b>Kokku netovara</b>	<b>1 400</b>	<b>2 482</b>	
<b>Kokku kohustised ja netovara</b>	<b>1 400</b>	<b>2 482</b>	

## Tulemiaruanne

(eurodes)

	2022	2021	Lisa nr
Tulud			
Liikmetelt saadud tasud	10 280	9 285	5
Annetused ja toetused	14 564	16 411	6
Tulu ettevõtlusest	312	0	
Muud tulud	0	1	
<b>Kokku tulud</b>	<b>25 156</b>	<b>25 697</b>	
Kulud			
Sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud	-14 353	-16 411	7
Mitmesugused tegevuskulud	-11 885	-9 038	8
<b>Kokku kulud</b>	<b>-26 238</b>	<b>-25 449</b>	
<b>Põhitegevuse tulem</b>	<b>-1 082</b>	<b>248</b>	
<b>Aruandeaasta tulem</b>	<b>-1 082</b>	<b>248</b>	

## Rahavoogude aruanne

(eurodes)

	2022	2021
Rahavood põhitegevusest		
Põhitegevuse tulem	-1 082	248
Põhitegevusega seotud nõuete ja ettemaksete muutus	-12	-1
Põhitegevusega seotud kohustiste ja ettemaksete muutus	0	-3 070
<b>Kokku rahavood põhitegevusest</b>	<b>-1 094</b>	<b>-2 823</b>
<b>Kokku rahavood</b>	<b>-1 094</b>	<b>-2 823</b>
Raha ja raha ekvivalendid perioodi alguses	2 391	5 214
<b>Raha ja raha ekvivalentide muutus</b>	<b>-1 094</b>	<b>-2 823</b>
Raha ja raha ekvivalendid perioodi lõpus	1 297	2 391

## Netovara muutuste aruanne

(eurodes)

	Kokku netovara	
	Akumuleeritud tulem	
<b>31.12.2020</b>	2 234	2 234
<b>Korrigeeritud saldo 31.12.2020</b>	2 234	2 234
Aruandeaasta tulem	248	248
<b>31.12.2021</b>	2 482	2 482
<b>Korrigeeritud saldo 31.12.2021</b>	2 482	2 482
Aruandeaasta tulem	-1 082	-1 082
<b>31.12.2022</b>	1 400	1 400



# Raamatupidamise aastaaruande lisad

## Lisa 1 Arvestuspõhimõtted

### Üldine informatsioon

Eesti Psoriaasiliidu 2022.aasta raamatupidamise aastaaruanne on koostatud lähtudes Eesti Vabariigis kehtivast raamatupidamise seadusest, Eesti Vabariigi Raamatupidamise Toimkonna poolt välja antud juhenditest ja Eesti finantsaruandluse standardist. Aruanne on koostatud eurodes.

### Raha

Raha ja selle ekvivalendid

Raha ja selle ekvivalentidena kajastatakse rahavoogude aruandes kassas olevat sularaha ja arvelduskonto jääke.

### Nõuded ja ettemaksud

Nõude hindamine

Nõude hindamisel on vaadeldud iga nõuet eraldi. Nõuded, mille kohta on teada, et nad on lootusetud, kantakse bilansist välja.

### Annetused ja toetused

Riigi poolt sihtfinantseerimisena saadud toetused, juriidiliste ja füüsiliste isikute annetused ning liikmetelt saadud tasud arvestatakse tuludesse nende laekumise hetkel.

### Tulud

Tulu kajastatakse siis, kui kõik olulised omandiga seotud riskid on läinud üle maksjale, ettevõtlustulu ja tehinguga seotud kulu on usaldusväärset määratav ning tehingust saadava tasu laekumine on tõenäoline.

Ettevõtlustulu on kajastatud tekkepõhiselt realiseerimise printsiibi alusel.

### Kulud

Kulud on kajastatud tekkepõhiselt nende sooritamise printsiibi alusel.

Projektidega seotud kulud jaotatakse projektide vahel, tuues eraldi välja omaosalusena sooritatud kulutusi.

## Lisa 2 Raha

(eurodes)

	31.12.2022	31.12.2021
Arvelduskonto jääk	674	2 381
Sularaha kassas	623	10
<b>Kokku raha</b>	<b>1 297</b>	<b>2 391</b>

### Lisa 3 Nõuded ja ettemaksed (eurodes)

	31.12.2022	12 kuu jooksul
Ettemaksed	103	103
Tulevaste perioodide kulud	103	103
<b>Kokku nõuded ja ettemaksed</b>	<b>103</b>	<b>103</b>
	31.12.2021	12 kuu jooksul
Muud nõuded	1	1
Intressinõuded	1	1
Ettemaksed	90	90
Tulevaste perioodide kulud	90	90
<b>Kokku nõuded ja ettemaksed</b>	<b>91</b>	<b>91</b>

### Lisa 4 Sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused (eurodes)

	31.12.2020	Laekunud	Kajastatud tulemiaruanDES
	Kohustised		
Sihtfinantseerimine tegevuskuludeks			
Eesti Puuetega Inimeste Fond	3 070	13 341	16 411
<b>Kokku sihtfinantseerimine tegevuskuludeks</b>	<b>3 070</b>	<b>13 341</b>	<b>16 411</b>
<b>Kokku sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused</b>	<b>3 070</b>	<b>13 341</b>	<b>16 411</b>
	31.12.2021	Laekunud	Kajastatud tulemiaruanDES
	Kohustised		
Sihtfinantseerimine tegevuskuludeks			
Eesti Puuetega Inimeste Fond		14 353	14 353
<b>Kokku sihtfinantseerimine tegevuskuludeks</b>		<b>14 353</b>	<b>14 353</b>
<b>Kokku sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused</b>		<b>14 353</b>	<b>14 353</b>

## Lisa 5 Liikmetelt saadud tasud

(eurodes)

	2022	2021
<b>Mittesihotstarbelised tasud</b>		
Liikmemaksud	857	931
Üritustest osavõtutasud	9 423	8 354
<b>Kokku liikmetelt saadud tasud</b>	<b>10 280</b>	<b>9 285</b>

## Lisa 6 Annetused ja toetused

(eurodes)

	2022	2021
Sihifinantseerimine tegevuskuludeks	14 353	16 411
Mittesihotstarbelised annetused ja toetused	211	0
<b>Kokku annetused ja toetused</b>	<b>14 564</b>	<b>16 411</b>

## Lisa 7 Sihotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud

(eurodes)

	2022	2021
Transpordikulud	2 694	2 660
Üür ja rent	2 196	1 932
Mitmesugused bürookulud	1 420	1 204
Koolituskulud	1 556	1 191
Tööjõukulud	1 607	2 980
Reklaamikulud	132	120
Ürituste korralduskulud	4 748	6 324
<b>Kokku sihotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud</b>	<b>14 353</b>	<b>16 411</b>

2022.aasta projektide otsesed kulud jagunevad.

### TRANSPORDIKULUD:

- sõit Vanaõue tervisepäevadele 850 €
- sõit Viljandi tervisepäevadele 850 €
- sõit Kuressaare teabepäevale 14 €
- sõit Varemuru suvekooli 980 €

Kokku: 2694 €

### RENDIKULU:

- ruumide rent teabepäevadel 1155 €
- ruumide rent suvekoolis 216 €
- tööruumi rent Toompuiesteel 10 825 €

Kokku: 2196 €

## MITMESUGUSED BÜROOKULUD:

- sülearvuti soetamine 629 €
- arvuti remont 100 €
- veebimajutus 82 €
- postmargid, ümbrikud, bürookaup 224 €
- raamatupidamisteenus 385 €

Kokku: 1420 €

## KOOLITUSKULUD:

- toitumiskoolitus 290 €
- pereearsti koolitus 240 €
- reumatoloogi koolitus 150 €
- psühholoogi koolitus 384 €
- tervisekoolitused 492 €

Kokku: 1556 €

## TÖÖJÕUKULUD:

- dermatoloogi koolitused 294 €
- projektide juhtimistasu 1313 €

Kokku: 1607 €

## REKLAAMIKULUD:

- info avaldamine kataloogides 132 €

Kokku: 132 €

## ÜRITUSTE KORRALDUSKULUD:

- kevadseminari konverentsipakett 1860 €
- suvekooli konverentsipakett 579 €
- teabe- ja tervisepäevade pakett 2309 €

Kokku: 4748 €

## Lisa 8 Mitmesugused tegevuskulud

(eurodes)

	2022	2021
Üür ja rent	75	0
Mitmesugused bürookulud	452	113
Koolituskulud	30	0
Transpordikulud	939	660
Ürituste korralduskulud	10 389	8 265
<b>Kokku mitmesugused tegevuskulud</b>	<b>11 885</b>	<b>9 038</b>

2022.aasta projektivälised tegevuskulud jagunevad:

## RENDIKULUD:

- detsembrikuu tööruumi rent Toompuiesteel 10 75 €

Kokku: 75 €

## MITMESUGUSED BÜROOKULUD:

- detsembrikuu veebimajutus 8 €

- raamatupidamisteenus 35 €
- pangateenus 24 €
- organisatsioonide liikmemaksud 82 €
- sülearvuti soetamine 303 €

Kokku: 452 €

#### KOOLITUSKULUD:

- enesejuhtimiskoolitus 30 €

Kokku: 30 €

#### TRANSPORDIKULUD:

- sõit Toila kevadseminarile 930 €
- sõit Puuetega Inimeste Päeva tähistamisele 9 €

Kokku: 939 €

#### ÜRITUSTE KORRALDUSKULUD:

- kevadseminari konverentsipakett 2834 €
- suvekooli konverentsipakett 2870 €
- teabe- ja tervisepäevade paketid 4685 €

Kokku: 10389 €

## Lisa 9 Tööjõukulud

(eurodes)

	2022	2021
Palgakulu	1 201	2 227
Sotsiaalmaksud	406	753
<b>Kokku tööjõukulud</b>	<b>1 607</b>	<b>2 980</b>
Sellest kajastatud sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsese kuluna	1 607	2 980
Töötajate keskmine arv taandatuna täistööajale	2	1

## Lisa 10 Seotud osapooled

(eurodes)

Liikmete arv majandusaasta lõpu seisuga		
	31.12.2022	31.12.2021
Füüsilisest isikust liikmete arv	326	332

Tegev- ja kõrgemale juhtkonnale arvestatud tasud ja muud olulised soodustused		
	2022	2021
Arvestatud tasu	981	1 752