

MAJANDUSAASTA ARUANNE

aruandeaasta algus: 01.01.2021

aruandeaasta lõpp: 31.12.2021

nimi: Eesti Psoriaasiliit

registrikood: 80048127

**tänava/talu nimi, Toompuiestee 10
maja ja korteri number:**

linn: Tallinn

maakond: Harju maakond

postisihnumber: 10137

telefon: +372 5052455

e-posti aadress: georg.jurkanov@gmail.com

Sisukord

Tegevusaruanne	3
Raamatupidamise aastaaruanne	4
Bilanss	4
Tulemiaruanne	5
Rahavoogude aruanne	6
Netovara muutuste aruanne	7
Raamatupidamise aastaaruande lisad	8
Lisa 1 Arvestuspõhimõtted	8
Lisa 2 Raha	8
Lisa 3 Nõuded ja ettemaksed	9
Lisa 4 Sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused	9
Lisa 5 Liikmetelt saadud tasud	10
Lisa 6 Annetused ja toetused	10
Lisa 7 Sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud	10
Lisa 8 Mitmesugused tegevuskulud	11
Lisa 9 Tööjõukulud	12
Lisa 10 Seotud osapooled	12
Aruande allkirjad	13

Tegevusaruanne

EESTI PSORIAASILIIDU 2021.aasta TEGEVUSARUANNE

Eesti Psoriaasiliit jätkas 2021.aastal tegevust psoriaasihaigete nõustamise, koolitamise ja õiguste eest seismise alal.

Ühinguusse kuuluvad psoriaasi- ja psoriaatilise artriidi haiged ning nende toetajad ja lähedased.

Aasta lõpu seisuga kuulus liitu 332 inimest üle Eesti.

Tugirühmad on moodustatud Viljandimaal, Saaremaal ja Järvamaal.

Tööd juhib 7-liikmeline juhatus. Valitud on 2-liikmeline revisjonikomisjon.

Riigipoolne sihtfinantseerimine on Eesti Puuetega Inimest Fondilt.

COVID-19 pandeemia ja riigis kehtestatud piirangute tõttu ei olnud võimalusi esimesel poolaastal planeeritud üritused ellu viia. Ühingu tegevus piirdus sel ajal haigete nõustamisega nii telefoni kui kirja teel. Patsientide põhiliseks mureks oli plaanilise ravi katkemine ja ühiskonnas valitsev stress, mis jätsid paratamatu jälje inimeste tervisele. Ühingu poole pöörduti pandeemia ajal erinevate küsimustega 87 korral. Märtsikuus alustati koostööprojektiga Dermtest, mille lõppeesmärgiks on psoriaasihaigete parima raviteekonna kujundamine koos digivõimekuse tõstmisega.

Koostööpartneriteks on Tartu Ülikooli Kliinikum ja Eesti Tervisekassa.

Aastal jooksul korraldati 3 teabe- ja tervisepäeva, suvepäevi, sügiskonverentsi ning jõulueelset seminari "Ilu ja vaimsus".

19. juunil toimus Tallinnas liidu üldkoosolek koos järgneva ühingu 30.aastapäevaks pühendatud lühikonverentsiga. Kosmeetikasarja Eucerin esindajad rääkisid suvisest nahahooldusest ja uutest toodetest. Ülevaata liidu rahvusvahelisest koostööst tegi Kirsti Haabsaar. Psühholoog Annika Metsar tegi ettekande aktuaalsel teemal "Vaimne tervis ja psoriaas". Konverentsil osales 76 inimest.

31.juulil - 01.augustil toimus Karupesa Hotellis Otepääl Eesti Psoriaasiliidu ja Eesti Reumaliidu ühine 60 osalejaga suvekoosolek.

Füsioterapeut Merle Leiner rääkis füsioteraapia kättesaadavusest Eestis. Lümfooterapeut Kersti Toots esitas meie lümfosüsteemi tööd puudutavat õppeprogrammi. Liidu liige Ene Oga tegi ettekande "Tinnitus ja sellega kaasnevad sotsiaalsed probleemid". Psühholoog ja kogemusnõustaja Silvia Pütsep koolitusprogramm sisaldas tootmisharjumusi ja lõõgastusmeetodeid, tehti samuti rühmatööd. Külalastati Pühajärve SPA'd ja sooritati matka ümber Pühajärve.

04.-05.septembril toimusid Lõuna-Eestis 61 osalejaga ühingu tervisepäevad. 04.septembril osaleti Eesti Reumaliidu Käimispäeval Põlvas. Infot jagati ja kosmeetikatooteid tutvustati 300 inimesele. Samas oli paljudele füüsilise aktiivsuse päev koos kepikõnni, harjutuste ja kontserdiga. Õhtul suunduti Värksa Sanatooriumi, kus külalastati Veekeskust.

05.septembril toimus lühiseminar, mille raames rääkis dr.Küllli Kingo naha seenhaigustest. Samas andis ta ülevaate psoriaasi tervikliku raviteekonna projektist. Pharma Nord Eesti OÜ esindaja Mirjam Prints tutvustas koensüümi Q10 ja mida ütlevad selle kohta teadusuuringud.

Füüsiline aktiivsus toimus pärastlõunal Taevaskoja loodusmaastikul, kus sooritati matka.

13.-14.novembril viidi Pärnus, Taastusravikeskuses Viikingi läbi sügiskonverentsi, millel osales 58 inimest üle Eesti.

Esimesel päeval rääkisid talvisest nahahooldusest Eucerin tootesarja esindajad. Nordic Goods OÜ esindajad tutvustasid uusi rabaveetooteid.

Dr. Külli Kingo tegi ülevaate psoriaasi erinevatest ravimeetoditest patsiendi vajadustest lähtudes. Samuti oluliseks teemaks osutus patsiendi ja raviarsti koostöö. Projekti Dermtest raames toimus 15 psoriaasihaige testimine digivõimekuse osas. Õhtul külalastati Veekeskust "Viikingi Saaga". Teist päeva avas dr.Madis Veskimägi teadliku patsiendi koolitusega. Koolitus sisaldas tervisenäitajate, põletikuliste sisehaiguste ja kaasaegse perearstikeskuse töökorralduse käsitlemist. Osalejad õppisid tundma nii teoreetiliselt kui praktiliselt konstellatsiooni meetodi tööd Tauno Jürgensteini juhendamisel.

18.-19.detsembril korraldati Narva-Jõesuu Sanatooriumis jõulueelset seminari "Ilu ja vaimsus", millest võttis osa 60 inimest.

Seminari töökeelteks olid nii eesti kui vene keel. Esimest päeva juhendas kosmetoloogia alane koolitaja Tatjana Kosteitšuk, kes rääkis õigest nahahooldusest, maniküürist ja pediküürist. Teist päeva avas liidu liige Ljudmila Surina jooga harjutustega. Vaimse tervise temaatikaga sisustas päeva psühholoog Silvia Pütsep. Päeva lõpus arutati liidu 2022.aasta tegevusplaani.

Aasta jooksul jätkusid ühisüritused koostööpartneritega. 29.oktoobril võtsid liidu liikmed Marika Anni ja Ago Puusepp osa Tallinnas toimud Reumafoorumist. Sama päeva õhtul kohtus liidu juhatus Eesti Reumaliidu ja Küprose Reumaliidu esindajatega. 30.oktoobril osalesid juhatuse liikmed Sirje Lombots ja Georg Jurkanov self-managment ehk eneseabi koolitusel Tallinnas, mida korraldasid külalised Küprosel.

Eesti Psoriaasiliit on jätkuvalt Eesti Puuetega Inimeste Koja ja Eesti Vabaühenduste Liidu liige.

Rahvusvahelistest organisatsioonidest kuulub liit Ülemaailmse Psoriaasiorganisatsioonide Assotsiatsiooni (IFPA) ja Euroopa Psoriaasiorganisatsiooni (EUROPSO).

Rahvusvahelise koostöö alal ülemaailmse pandeemia tõttu tegevus on vähene. Märtsikuus osaleti ühingu tutvustavas veebiprogrammis, mille idee tuli koostööpartneritelt Horvaatiast. Eestvedajaks oli Kirsti Haabsaar ning abiks Andrus Haabsaar ja Georg Jurkanov. 10.detsembril toimus ühingu tegevusi tutvustav veebikohtumine, millest võtsid osa Klrsiti Haabsaar, Tarmo Mehu ja Georg Jurkanov.

Rahvusvahelise koostöö assistentideks on jätkuvalt Kirsti Haabsaar ja Evelyn Vill-Kotsalainen.

Liidu liikmed Ingrid Põldemaa ja Georg Jurkanov võtsid osa Põhja-Eesti Regionaalhaigla juurde loodud patsientide nõukoja tööst.

Aasta jooksul hoiti korras ja täiendati veebileht www.epsol.ee, millega tegeleb liidu liige Raini Plado. Veebiruumi ja domeeni haldab Radicenter OÜ.

Raamatupidamisteenust pakkus OÜ Kvarta Georg Jurkanov'i isikus.

Juhatuse hinnangul on Eesti Psoriaasiliit jätkuvalt tegutsev ühiskondlik organisatsioon.

Raamatupidamise aastaaruanne

Bilanss

(eurodes)

	31.12.2021	31.12.2020	Lisa nr
Varad			
Käibevarad			
Raha	2 391	5 214	2
Nõuded ja ettemaksud	91	90	3
Kokku käibevarad	2 482	5 304	
Kokku varad	2 482	5 304	
Kohustised ja netovara			
Kohustised			
Lühiajalised kohustised			
Sihtotstarbelised tasud, annetused, toetused	0	3 070	
Kokku lühiajalised kohustised	0	3 070	
Kokku kohustised	0	3 070	
Netovara			
Eelmiste perioodide akumuleeritud tulem	2 234	1 533	
Aruandeaasta tulem	248	701	
Kokku netovara	2 482	2 234	
Kokku kohustised ja netovara	2 482	5 304	

Tulemiaruanne

(eurodes)

	2021	2020	Lisa nr
Tulud			
Liikmetelt saadud tasud	9 285	5 909	5
Annetused ja toetused	16 411	8 937	6
Muud tulud	1	0	
Kokku tulud	25 697	14 846	
Kulud			
Sihotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud	-16 411	-8 907	7
Mitmesugused tegevuskulud	-9 038	-5 238	8
Kokku kulud	-25 449	-14 145	
Põhitegevuse tulem	248	701	
Aruandeaasta tulem	248	701	

Rahavoogude aruanne

(eurodes)

	2021	2020
Rahavood põhitegevusest		
Põhitegevuse tulem	248	701
Põhitegevusega seotud nõuete ja ettemaksete muutus	-1	0
Põhitegevusega seotud kohustiste ja ettemaksete muutus	-3 070	3 070
Kokku rahavood põhitegevusest	-2 823	3 771
Kokku rahavood	-2 823	3 771
Raha ja raha ekvivalendid perioodi alguses	5 214	1 443
Raha ja raha ekvivalentide muutus	-2 823	3 771
Raha ja raha ekvivalendid perioodi lõpus	2 391	5 214

Netovara muutuste aruanne

(eurodes)

	Kokku netovara	
	Akumuleeritud tulem	
31.12.2019	1 533	1 533
Korrigeeritud saldo 31.12.2019	1 533	1 533
Aruandeaasta tulem	701	701
31.12.2020	2 234	2 234
Korrigeeritud saldo 31.12.2020	2 234	2 234
Aruandeaasta tulem	248	248
31.12.2021	2 482	2 482

Raamatupidamise aastaaruande lisad

Lisa 1 Arvestuspõhimõtted

Üldine informatsioon

Eesti Psoriaasiliidu 2021. aasta raamatupidamise aastaaruanne on koostatud lähtudes Eesti Vabariigis kehtivast raamatupidamise seadusest, Eesti Vabariigi Raamatupidamise Toimkonna poolt välja antud juhenditest ja Eesti finantsaruandluse standardist. Aruanne on koostatud eurodes.

Raha

Raha ja selle ekvivalendid

Raha ja selle ekvivalentidena kajastatakse rahavoogude aruandes kassas olevat sularaha ja arvelduskonto jääke.

Nõuded ja ettemaksud

Nõude hindamine

Nõude hindamisel on vaadeldud iga nõuet eraldi. Nõuded, mille kohta on teada, et nad on lootusetud, kantakse bilansist välja.

Annetused ja toetused

Riigi poolt sihtfinantseerimisena saadud toetused, juriidiliste ja füüsiliste isikute annetused ning liikmetelt saadud tasud arvestatakse tuludesse nende laekumise hetkel.

Tulud

Tulu kajastatakse siis, kui kõik olulised omandiga seotud riskid on läinud üle maksjale, ettevõtlustulu ja tehinguga seotud kulu on usaldusväärset määratav ning tehingust saadava tasu laekumine on tõenäoline.

Ettevõtlustulu on kajastatud tekkepõhiselt realiseerimise printsiibi alusel.

Kulud

Kulud on kajastatud tekkepõhiselt nende sooritamise printsiibi alusel.

Projektidega seotud kulud jaotatakse projektide vahel, tuues eraldi välja omaosalusena sooritatud kulutusi.

Lisa 2 Raha

(eurodes)

	31.12.2021	31.12.2020
Arvelduskonto jääk	2 381	5 073
Sularaha kassas	10	141
Kokku raha	2 391	5 214

Lisa 3 Nõuded ja ettemaksed (eurodes)

	31.12.2021	12 kuu jooksul
Muud nõuded	1	1
Intressinõuded	1	1
Ettemaksed	90	90
Tulevaste perioodide kulud	90	90
Kokku nõuded ja ettemaksed	91	91
	31.12.2020	12 kuu jooksul
Ettemaksed	90	90
Tulevaste perioodide kulud	90	90
Kokku nõuded ja ettemaksed	90	90

Lisa 4 Sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused (eurodes)

	31.12.2019	Laekunud	Kajastatud tulemiaruanandes	31.12.2020
	Kohustised			Kohustised
Sihtfinantseerimine tegevuskuludeks				
Eesti Puuetega Inimeste Fond		11 977	8 907	3 070
Kokku sihtfinantseerimine tegevuskuludeks		11 977	8 907	3 070
Kokku sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused		11 977	8 907	3 070
	31.12.2020	Laekunud	Kajastatud tulemiaruanandes	31.12.2021
	Kohustised			Kohustised
Sihtfinantseerimine tegevuskuludeks				
Eesti Puuetega Inimeste Fond	3 070	13 341	16 411	
Kokku sihtfinantseerimine tegevuskuludeks	3 070	13 341	16 411	
Kokku sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused	3 070	13 341	16 411	

Lisa 5 Liikmetelt saadud tasud

(eurodes)

	2021	2020
Mittesihotstarbelised tasud		
Liikmemaksud	931	797
Üritustest osavõtumaksud	8 354	5 112
Kokku liikmetelt saadud tasud	9 285	5 909

Lisa 6 Annetused ja toetused

(eurodes)

	2021	2020
Sihntinantseerimine tegevuskuludeks	16 411	8 907
Mittesihotstarbelised annetused ja toetused	0	30
Kokku annetused ja toetused	16 411	8 937

Lisa 7 Sihotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud

(eurodes)

	2021	2020
Transpordikulud	2 660	1 713
Üür ja rent	1 932	1 633
Mitmesugused bürookulud	1 204	788
Koolituskulud	1 191	556
Tööjõukulud	2 980	2 518
Reklaamikulud	120	210
Ürituste korralduskulud	6 324	1 489
Kokku sihotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud	16 411	8 907

2021. aasta projektipõhised kulud jagunevad:

TRANSPORDIKULUD:

- sõit suvekooli Otepääle 840 €
- sõit tervisepäevadele Lõuna-Eestisse 920 €
- sõit Narva-Jõesuu seminarile 900 €

Kokku: 2660 €

RENDIKULU:

- seminariruumide üür üritustel 1032 €
- tööruumi üür Toompuiesteel 10 900 €

Kokku: 1932 €

MITMESUGUSED BÜROOKULUD:

- paljundustööd 24 €

- bürootarbed (margid, ümbrikud, kontorikaup) 341 €
- IT teenused (tarkvara haldus, veebilehe haldus, veebimajutus) 280 €
- juriidiline konsultatsioon 75 €
- raamatupidamisteenus 484 €

Kokku: 1204 €

KOOLITUSKULUD:

- välispartnerite self-managment koolitus 220 €
- lümfiteraapia koolitus 165 €
- psühholoogilised koolitused 291 €
- konstellatsioonikoolitus 180 €
- perearsti koolitus 335 €

Kokku: 1191 €

TÖÖJÕUKULUD:

- loengutasud sotsiaalmaksudega 301 €
- rahvusvahelise töö assisteerimine 335 €
- liidu juhtimine 2344 €

Kokku: 2980 €

REKLAAMIKULUD:

- liidu info avaldamine ärikataloogides 120 €

Kokku: 120 €

ÜRITUSTE KORRALDUSKULUD:

- seminaripakett suvekoolis 1980 €
- seminaripakett tervisepäevadel 606 €
- seminaripakett sügiskonverentsil 2268 €
- seminaripakett Narva-Jõesuu üritusel 1470 €

Kokku: 6324 €

Kõik kokku: 16411 €

Lisa 8 Mitmesugused tegevuskulud (eurodes)

	2021	2020
Mitmesugused bürookulud	113	126
Transpordikulud	660	0
Ürituste korralduskulud	8 265	5 112
Kokku mitmesugused tegevuskulud	9 038	5 238

Mitmesugused tegevuskulud jagunevad:

MITMESUGUSED BÜROOKULUD:

- veebimajutus 24 €
- riigilõiv 7 €
- pangateenused 25 €
- Vabaühenduste Liidu liikmemaks 36 €

- IFPA liikmemaks 21 €

Kokku: 113 €

TRANSPORDIKULUD:

-sõit sügiskonverentsile Pärnusse 660 €

Kokku: 660 €

ÜRITUSTE KORRALDUSKULUD:

- seminaripaketid teabepäevadel 3532 €

- seminaripakett suvekoolis 2276 €

- seminaripakett sügiskonverentsil 987 €

- seminaripakett Narva-Jõesuu üritusel 1470 €

Kokku: 8265 €

Kõik kokku: 9038 €

Lisa 9 Tööjõukulud

(eurodes)

	2021	2020
Palgakulu	2 227	1 882
Sotsiaalmaksud	753	636
Kokku tööjõukulud	2 980	2 518
Sellest kajastatud sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsese kuluna	2 980	2 518
Töötajate keskmine arv taandatuna täistööajale	1	1

Lisa 10 Seotud osapooled

(eurodes)

Liikmete arv majandusaasta lõpu seisuga		
	31.12.2021	31.12.2020
Füüsilisest isikust liikmete arv	332	331

Tegev- ja kõrgemale juhtkonnale arvestatud tasud ja muud olulised soodustused		
	2021	2020
Arvestatud tasu	1 752	1 752