

MAJANDUSAASTA ARUANNE

aruandeaasta algus: 01.01.2018

aruandeaasta lõpp: 31.12.2018

nimi: Eesti Psoriaasiliit

registrikood: 80048127

**tänava/talu nimi, Toompuiestee 10
maja ja korteri number:**

linn: Tallinn

maakond: Harju maakond

postisihnumber: 10137

telefon: +372 5052455

e-posti aadress: georg.jurkanov@gmail.com

Sisukord

Tegevusaruanne	3
Raamatupidamise aastaaruanne	6
Bilanss	6
Tulemiaruanne	7
Rahavoogude aruanne	8
Netovara muutuste aruanne	9
Raamatupidamise aastaaruande lisad	10
Lisa 1 Arvestuspõhimõtted	10
Lisa 2 Raha	10
Lisa 3 Nõuded ja ettemaksed	11
Lisa 4 Maksude ettemaksed ja maksuvõlad	11
Lisa 5 Sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused	11
Lisa 6 Liikmetelt saadud tasud	12
Lisa 7 Annetused ja toetused	12
Lisa 8 Tulu ettevõtlusest	12
Lisa 9 Sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud	12
Lisa 10 Mitmesugused tegevuskulud	14
Lisa 11 Tööjõukulud	15
Lisa 12 Seotud osapooled	15
Aruande allkirjad	16

EESTI PSORIAASILIIDU 2018.AASTA TEGEVUSARUANNE

Eesti Psoriaasiliidu tegevus aastal 2018 oli traditsiooniliselt suunatud psoriaasahaigete teavitamisele, harimisele ja eneseregulatsioonile. Seisuga 31.12.18 oli liidus 353 liiget, kellest 56 on ühinenud maakondlikesse allorganisatsioonidesse. Liidul on tegutsevad tugirühmad Viljandimaal, Saaremaal ja Järvamaal.

2018.aasta jooksul korraldati 9 teabepäeva üle Eesti elavatele inimestele.

17.-18.veebruaril tähistati Eesti Vabariigi 100.aastapäeva Pärnus Strand Hotellis. OÜ Toitumistarkus spetsialist Liis Orav rääkis meie toitumisharjumustest läbi aegade, andes häid soovitusi toitumiseks psoriaasi- ja reumahaigetele. MTÜ Kulg psühholoog Annika Metsar viis läbi loengu infoküllusest ja masspsühhosist ühiskonnas - kuidas on muutunud meie elu ja kuidas elu on muutnud meid. Küllastati kontserti "Kodu kolm värvi" Pärnu Elisabethi kirikus ja tutvuti linna vaatamisväärsustega.

14.aprillil toimus Tallink Hotellis ühingu aastakoosolek sellele järgnenud teabepäevaga. Dr.Jevgeni Rubinštein tegi ülevaate psoriaasi süsteemsest ravist - millised preparaadid on hetkel kasutusel ja mis on nende kõrvaltoimed. Arst vastas kuulajate rohkete küsimustele ravimi kasutamise kohta erinevate liitdiagnooside puhul. Päev lõppes Veekeskuses, kus täielikul omaosalusel said psoriaasahaiged uute vee- ja lõõgastusprotseduuridega tutvuda.

19.-20.aprillil osales ühing Invamessil-2018 Tallinna Puuetega Inimeste Kojas.

Korraldusmeeskonda kuulus 4 ühinguliiget. Kahe messipäeva jooksul pöördus ühingu infolaua poole ligi 190 erinevate terviseprobleemidega külastajat. Põhiliseks mureks kõlas äsja diagnoositud psoriaasahaigus ja sellega toimetulek, kaasaegse ravi võimalused ning oht psoriaasi liigesevormi tekkimiseks. Jagati infovoldikuid ja nahahooldusvahendeid.

18.mail osales juhatuses esimees Georg Jurkanov Eesti Vaegkuuljate Liidu 25.aastapäeva üritusel Viljandis.

19.mail korraldati aga Viljandis maakondlik teabepäev koostöös kohaliku allorganisatsiooniga. Allorganisatsiooni juht Sirje Seerman rääkis massaaži tervistavast toimest nahale ja liigestele. SA Viljandi Haigla spetsialistid tutvustasid uut pilootprojekti kroonilise haige probleemide terviklikuks lahendamiseks. Lisaks jagati osalejate infot uute kliimaravireiside korraldamise võimalustest ja tutvustati uusi nahahooldusvahendeid.

27.oktoobril tähistati Tallinnas Meriton Spa Hotellis Ülemaailmset Psoriaasipäeva. 70 osalejatega üritus kulges meedia tähelepanu all. Psühholoog Monika Loit-Kilgas alustas elukvaliteedi ja psühholoogilise heaolu teemaga. Dr.Maigi Eisen rääkis psoriaasi kaasaegse ravi põhimõtetest. Dr. Ivo Valter käsitles psoriaatilise artriidi uuringuid ning seda äsja haigestunud patsientide kontekstis. Päev lõppes Veekeskuse küllastamisega täielikul omaosalusel.

01.detsembril kohtus liidu juhatus Tartus Lõuna-Eesti haigetega. 15 osalejaga teabe- ja tervisepäev oli läbiviidud koostöös Tartu Reumaühendusega ja täielikul omaosalusel. Alustati V Spa poolt nahahaigetele pakutavate teenuste ülevaatamisest. Hiljem koguneti Ränduri Pubisse, kus Tartu Puuetega Inimeste Koja juhataja Senta-Ellinor Michelson rääkis piirkonna sotsiaalprobleemidest ja kogukonnategevusest. Samas arutati kliimaravi positiivset mõju eri probleemidega haigetele.

07.detsembril toimus Kuressaares maakondlik infopäev-ümarlaud psoriaasi- ja reumahaigetele. Saaremaa Puuetega Inimeste Koja juht Veronika Allas rääkis kohalike omavalitsuste poolt pakutavatest teenustest puuetega inimestele. Tervisetreener Toomas Kasemaa näitas harjutusi haigele seljale. EV Päästeameti spetsialist Margus Lindmäe tutvustas ameti visiooni tuleohutuse küsimustes.

15.detsembril osales liidu juht Georg Jurkanov Eesti Reumaliidu poolt korraldatud anklüseeeriva spondüliidi teabepäeval Tallinnas.

2018.aasta kevadkool toimus Kuressaares Meri SPA's 24.-25.märtsil ja selle teemaks oli "Erivajadused ja psoriaas". Kohaliku allorganisatsiooni juht Veronika Allas selgitas, millised on meie igapäevased erivajadused psoriaasi ja psoriaatilise artriidi kontekstis. Eesti Töötukassa Saaremaa osakonna spetsialist andis ülevaate erivajadustega inimeste kaasamisest tööturule ja töövõime õiglasest hindamisest. Dr.Anti Kukkela viis läbi loengu

paastumisest, mida võib pidada paljude krooniliste haigete erivajaduseks. 25.märtsil tutvuti vesivõimlemise käigus näidatud harjutustega haigetele liigestele.

Suvepäevad toimusid sel aastal 16.-17.juunil Vanaõue Puhkekeskuses Viljandimaal ja teemaks oli "Psoriaasi alternatiivravi". Ürituse esimesel päeval tutvuti esoteeriliste meetoditega krooniliste terviseprobleemide lahendamisel. Psühholoogilisel tasandil pakkus suurt huvi uus meetod - töö saviväljal, millest said osaleda kõik soovijad. Läbiviijateks olid Öne Luha ja Annika Metsar MTÜ'st Kulg. Päev lõppes jalgsi matkaga Soomaa terviserajal. Ürituse teisel päeval arutati vanade heade alternatiivravimeetodite üle - kuupalju on neid säilinud ja kas need on kättesaadavad. Tervisespetsialist Svetlana Sapelson tegi ülevaate organismi puhastamise meetodikast, kasulikest mineraalidest ja vitamiinidest ning immunsüsteemi töö tõhustamisest. Koduteel külastati Energia Talu, kus peremees Aivar Siim tegi koolituse ravimtaimetest ja nende positiivsest mõjust tervisehädade korral. Aasta jooksul viidi ellu alamprojekt „Teadliku patsiendi kool“. Teabetsükli avaüritus toimus Pärnus Wasa Taastusravikeskuses 02.-03.juunil. Üritus oli korraldatud koostöös Eesti Reumaliiduga. Esimesel päeval rääkis dr.Karin Laas liigehaiguste varajasesst diagnoosimisest ja patsiendi rollist koostöös raviarstiga. Eesti Reumaliidu juhatuse liige Ingrid Põldemaa viis läbi rühmatöö patsiendi ideaalsest teekonnast diagnoosi kättesaamisest ravini. Ürituse teine päev oli pühendatud mediakoolitusele, mida viis läbi meediaspetsialist Aive Hiiepuu. Üheskoos määrati kindlaks jätkutegevusi.

Venekeelne seminar viidi läbi 13.-14.oktoobril Narva-Jõesuu Sanatooriumis ja sellest võttis osa 43 venekeelset haiget üle Eesti. Dr.Olga Kotova rääkis psoriaasi ägestavatest haigustest ja nende sanatoorsest ravist. Narva Töötukassa esindajad tutvustasid Töötukassa teenuseid vähendatud töövõimega inimestele. Sotsiaaltöötaja Tatjana Olesk jätkas teadliku patsiendi kooli raames sotsiaalsüsteemis toimunud muudatuste tutvustamisega. Psühholoog Natalja Krassilnikova õppeprogramm sisaldas psoriaasahaige elukvaliteedi temaatikat. Üritusel jagati infomaterjale nii haiguse kui erinevate sotsiaalteenuste kohta.

74 osalejaga sügiskonverents "Psoriaasahaige vaimne tervis" toimus 24.-25.novembril Haapsalus Fra Mare Thalasso SPA's. Konverentsi esimest päeva viis läbi psühholoog Monika Loit-Kilgas ja päeva teemaks oli stressi vähendamise tehnika. Samas rääkis Haapsalu abilinnapea Kaja Rootare linnavalitsuse tööst krooniliste haigete ja puuetega inimestega. Teist konverentsipäeva sisustas psühhiaater dr.Helena Lass depressiooni temaatikaga.

Üldhaldustegevuse osas jätkati tööruumi kasutamist Toompuiesteel 10. Soetati bürookaupa ja väikeinventari. Aasta jooksul püüti osaleda kõigil EPI Koja poolt korraldatud üritustel. Eriti tähtsaks peeti suvekooli koos uue juhatuse valimisega Haapsalus 15.-16.augustil. Liidu juht Georg Jurkanov jätkab EPI Koja revisjonikomisjoni liikmena. Samas osales liidu juht EPI Koja liikmeklubis alamprojekti "EPI Koja sisemine sära" kahel üritusel.

2018.aasta jooksul hallati ja arendati veebileht www.epsol.ee Lisati juurde värsket informatsiooni ja liidu uus arengukava. Samas alustati ettevalmistustega veebilehe uute keskkonda üleviimiseks lähiajal. Samas korjati informatsiooni 2019.aastal taas ilmunisele määratud teabelehele KETU. Info laiali saata aitab aktiivselt ühinguliige Eha Aas.

Aasta jooksul leidis psoriaasi- ja psoriaatilise artriidi temaatika kajastuse Eesti medias. Oli ilmunud artikleid ja ettekandeid erinevates meediakanalites. 29.oktoobril rääkis ETV saates „Terevisioon“ psoriaasahaigusest ja selle kaasaegsest ravist dr.Pille Konno.

Aasta jooksul arendati koostööd Äripäeva all tegutseva ajakirjaga „Meditsiiniuudised“, kuhu tulevikus saab omapoolset informatsiooni jagada.

Rahvusvahelise koostöö osas saadi ja jagati omavahel informatsiooni, jälgides maailmaorganisatsiooni tegevust. Ühing on endistviisi organisatsioonide EUROPSO ja IFPA liige. Rahvusvahelise tegevuse assisteerivad ühinguliikmed Kirsti Haabsaar ja Evelyn Vill-Kotsalainen.

20.-30.augustini korraldati 19 osavõtjaga päikesereis Kreekasse Aegina saarele. Lendu sihtkohta ja tagasi aitas organiseerida reisifirma OÜ Emeraude Travel.

2018.aasta jooksul jätkus tõhus koostöö ravimi- ja kosmeetikafirmadega Abbvie, Medior Marketing, Pharmanet, Vitamed Group, Brandones, Eluvägi jt.

Juhatuse liikmetele määratud töötasu moodustas 2018.aastal 1036 eurot, mis sisaldas projektide juhtimise ja raamatupidamistööde eest makstavat tasu.
Eesti Psoriaasiliit on jätkuvalt tegutsev ühiskondlik organisatsioon.

Raamatupidamise aastaaruanne

Bilanss

(eurodes)

	31.12.2018	31.12.2017
Varad		
Käibevarad		
Raha	2 840	4 238
Nõuded ja ettemaksud	76	76
Kokku käibevarad	2 916	4 314
Kokku varad	2 916	4 314
Kohustised ja netovara		
Kohustised		
Lühiajalised kohustised		
Võlad ja ettemaksud	570	539
Kokku lühiajalised kohustised	570	539
Kokku kohustised	570	539
Netovara		
Eelmiste perioodide akumuleeritud tulem	3 775	1 867
Aruandeaasta tulem	-1 429	1 908
Kokku netovara	2 346	3 775
Kokku kohustised ja netovara	2 916	4 314

Tulemiaruanne

(eurodes)

	2018	2017
Tulud		
Liikmetelt saadud tasud	10 656	14 976
Annetused ja toetused	12 997	13 035
Tulu ettevõtlusest	150	244
Kokku tulud	23 803	28 255
Kulud		
Sihotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud	-11 797	-11 495
Mitmesugused tegevuskulud	-13 435	-14 852
Kokku kulud	-25 232	-26 347
Põhitegevuse tulem	-1 429	1 908
Aruandeaasta tulem	-1 429	1 908

Rahavoogude aruanne

(eurodes)

	2018	2017
Rahavood põhitegevusest		
Põhitegevuse tulem	-1 429	1 908
Põhitegevusega seotud nõuete ja ettemaksete muutus	0	1
Põhitegevusega seotud kohustiste ja ettemaksete muutus	31	40
Kokku rahavood põhitegevusest	-1 398	1 949
Kokku rahavood	-1 398	1 949
Raha ja raha ekvivalendid perioodi alguses	4 238	2 289
Raha ja raha ekvivalentide muutus	-1 398	1 949
Raha ja raha ekvivalendid perioodi lõpus	2 840	4 238

Netovara muutuste aruanne

(eurodes)

	Kokku netovara	
	Akumuleeritud tulem	
31.12.2016	1 867	1 867
Korrigeeritud saldo 31.12.2016	1 867	1 867
Aruandeaasta tulem	1 908	1 908
31.12.2017	3 775	3 775
Korrigeeritud saldo 31.12.2017	3 775	3 775
Aruandeaasta tulem	-1 429	-1 429
31.12.2018	2 346	2 346

Raamatupidamise aastaaruande lisad

Lisa 1 Arvestuspõhimõtted

Üldine informatsioon

Eesti Psoriaasiliidu 2018.aasta raamatupidamise aastaaruanne on koostatud lähtudes Eesti Vabariigis kehtivast raamatupidamise seadusest, Eesti Vabariigi Raamatupidamise Toimkonna poolt välja antud juhenditest ja heast raamatupidamise tavast. Aruanne on koostatud eurodes.

Raha

Raha ja selle ekvivalendid

Raha ja selle ekvivalentidena kajastatakse rahavoogude aruandes kassas olevat sularaha ja arvelduskonto jääke.

Nõuded ja ettemaksud

Nõude hindamine

Nõude hindamisel on vaadeldud iga nõuet eraldi. Nõuded, mille kohta on teada, et nad on lootusetud, kantakse bilansist välja.

Annetused ja toetused

Riigi poolt sihtfinantseerimisena saadud toetused, juriidiliste ja füüsiliste isikute annetused ning liikmetelt saadud tasud arvestatakse tuludesse nende laekumise hetkel.

Tulud

Tulu kajastatakse siis, kui kõik olulised omandiga seotud riskid on läinud üle maksjale, ettevõtlustulu ja tehinguga seotud kulu on usaldusväärset määratav ning tehingust saadava tasu laekumine on tõenäoline.

Ettevõtlustulu on kajastatud tekkepõhiselt realiseerimise printsiibi alusel.

Kulud

Kulud on kajastatud tekkepõhiselt nende sooritamise printsiibi alusel.

Projektidega seotud kulud jaotatakse projektide vahel, tuues eraldi välja omaosalusena sooritatud kulutusi.

Lisa 2 Raha

(eurodes)

	31.12.2018	31.12.2017
Arvelduskonto jääk	2 726	3 692
Sularaha kassas	114	546
Kokku raha	2 840	4 238

Lisa 3 Nõuded ja ettemaksed

(eurodes)

	31.12.2018	12 kuu jooksul
Ettemaksed	76	76
Tulevaste perioodide kulud	76	76
Kokku nõuded ja ettemaksed	76	76
	31.12.2017	12 kuu jooksul
Ettemaksed	76	76
Tulevaste perioodide kulud	76	76
Kokku nõuded ja ettemaksed	76	76

Lisa 4 Maksude ettemaksed ja maksuvõlad

(eurodes)

	31.12.2018	31.12.2017
	Maksuvõlg	Maksuvõlg
Üksikisiku tulumaks	204	193
Sotsiaalmaks	342	323
Töötuskindlustusmaksed	24	23
Kokku maksude ettemaksed ja maksuvõlad	570	539

Lisa 5 Sihtotstarbelised tasud, annetused ja toetused

(eurodes)

Varad neto soetusmaksumuses

	2018		2017	
	Saadud	Tagastatud	Saadud	Tagastatud
Sihtfinantseerimine tegevuskuludeks				
EPI Fond	11 797	11 797	11 495	11 495
Abbvie Biopharmaceuticals	1 200	1 200	1 540	1 540
Kokku sihtfinantseerimine tegevuskuludeks	12 997	12 997	13 035	13 035

Lisa 6 Liikmetelt saadud tasud

(eurodes)

	2018	2017
Mittesihotstarbelised tasud		
Liikmemaksud	963	1 367
Üritustest osavõtumaksud	9 693	13 609
Kokku liikmetelt saadud tasud	10 656	14 976

Lisa 7 Annetused ja toetused

(eurodes)

	2018	2017
Sihntinantseerimine tegevuskuludeks	11 797	11 495
Mittesihotstarbelised annetused ja toetused	1 200	1 540
Kokku annetused ja toetused	12 997	13 035

Lisa 8 Tulu ettevõtlusest

(eurodes)

	2018	2017
Inventari rent	0	5
Juriidiliste isikute üritustest osavõtutulu	150	239
Kokku tulu ettevõtlusest	150	244

Lisa 9 Sihotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud

(eurodes)

	2018	2017
Transpordikulud	2 472	2 743
Üür ja rent	1 863	1 580
Mitmesugused bürookulud	1 254	1 088
Lähetuskulud	64	85
Koolituskulud	1 868	1 160
Tööjõukulud	1 821	2 280
Reklaamikulud	120	120
Konverentsikulud	2 335	2 439
Kokku sihotstarbeliselt finantseeritud projektide otsesed kulud	11 797	11 495

2018.aasta projektide otsesed kulud jagunevad:

TRANSPORDIKULUD:

- sõit kevadkooli Saaremaale 1056 €
- sõit suvepäevadele Viljandimaale 714 €
- sõit Pärnusse üritusele EV100 660 €
- lektori sõidukulu sügiskonverentsile 42 €

Kokku: 2472 €

KOOLITUSKULUD:

- erivajaduse alane koolitus 46 €
- paastumisteemaline koolitus 160 €
- toitumiskultuuri alane koolitus 180 €
- koolitus "Toitumine ja psoriaas" 220 €
- esoteerika alane koolitus 240 €
- koolitus depressioonist 720 €
- meediakoolitus 90 €
- taastusravi alane koolitus 67 €
- psühhosomaatika alane koolitus 120 €
- osalemine EPI Koja suvekoolis 25 €

Kokku: 1868 €

RENDIKULU:

- ruumide rent teabepäevadel 707 €
- ruumide rent kevadkoolis 140 €
- ruumide rent suvepäevadel 100 €
- ruumide rent sügiskonverentsil 136 €
- tööruumi rent Toompuiesteel 10 780 €

Kokku: 1863 €

KONVERENTSIKULUD:

- konverentsiteenused suvepäevadel 394 €
- konverentsiteenused venekeelsel seminaril 1040 €
- konverentsiteenused sügiskonverentsil 901 €

Kokku: 2335 €

REKLAAMIKULUD:

- ühingu info avaldamine meediakataloogides 120 €

Kokku: 120 €

MITMESUGUSED BÜROOKULUD:

- veebilehe aasta hooldusteenus 508 €
- veebilehe majutusteenus 76 €
- töö- ja koolitusmaterjalide paljundusteenus 123 €
- bürookaup (ümbrikud, margid, tahmatoonerid jm) 547 €

Kokku: 1254 €

LÄHETUSKULUD:

- lähetused Pärnusse 22 €
- lähetus Viljandisse 13 €
- lähetus Saaremaale 29 €

Kokku: 64 €

TÖÖJÕUKULUD:

- dermatoloogi koolitus 80 €
- elukvaliteedi koolitus 255 €
- sotsiaalteenuste koolitus 100 €
- liidu juhtimine, raamatupidamine 1386 €

Kokku: 1821 €

Projektid kokku:

Lisa 10 Mitmesugused tegevuskulud (eurodes)

	2018	2017
Mitmesugused bürookulud	107	269
Koolituskulud	132	0
Reklaamikulud	180	0
Transpordikulud	1 240	2 075
Konverentsikulud	11 776	12 508
Kokku mitmesugused tegevuskulud	13 435	14 852

2018.aasta projektivälised tegevuskulud jagunevad:

TRANSPORDIKULUD:

- sõit sügiskonverentsile Haapsallu 585 €
- sõit venekeelsele seminarile Narva-Jõesuusse 655 €

Kokku: 1240 €

KONVERENTSIKULUD:

- konverentsiteenus sügiskonverentsil 2956 €
- konverentsiteenus venekeelsele seminaril 682 €
- konverentsiteenus suvepäevadel 2531 €
- konverentsiteenus kevadkoolis 2030 €
- konverentsiteenus teabepäevadel 3577 €

Kokku: 11776 €

REKLAAMIKULUD:

- meediasuhete korraldus Ülemaailmsel Psoriaasipäeval 180 €

Kokku: 180 €

KOOLITUSKULUD:

- psoriaasi kaasaegse ravi koolitus 132 €

Kokku: 132 €

BÜROOKULUD:

- EMSL-i liikmemaks 36 €
- IFPA liikmemaks 25 €

- EUROPSO liikmemaks 21 €
- pangateenused 25 €

Kokku: 107 €

PROJEKTIVÄLISED TEGEVUSKULUD KOKKU: 13535 €

Lisa 11 Tööjõukulud

(eurodes)

	2018	2017
Palgakulu	1 361	1 704
Sotsiaalmaksud	460	576
Kokku tööjõukulud	1 821	2 280
Sellest kajastatud sihtotstarbeliselt finantseeritud projektide otsese kuluna	1 821	2 280
Töötajate keskmine arv taandatuna täistööajale	4	3

Lisa 12 Seotud osapooled

(eurodes)

Liikmete arv majandusaasta lõpu seisuga		
	31.12.2018	31.12.2017
Füüsilisest isikust liikmete arv	353	338

Tegev- ja kõrgemale juhtkonnale arvestatud tasud ja muud olulised soodustused		
	2018	2017
Arvestatud tasu	1 036	979